

ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ № 11 В НОМЕРЕ:

16

**МИНУТА
СЛАВЫ**



ПЛАНЕТА ЖЖЖ

Не станьте должником! 2
Применяя режим экономии? 3
Самая незащищенная жертва 4
СФЕРЫ ЖИЗНИ
Образовательные стандарты 5
По воле работодателя 5
Новый старый список 5
ДИАГНОСТИКА МЕДИЦИНЫ
Лики болевого синдрома 6
Люди или кролики? 8
Медицина, доведенная до ручки 9
Не извольте оскорбиться 10
Как избавиться от нервовтрепок 11
Лечение... цветами 12
Везет лошадка «скорою» 13

ГРАНИ ТВОРЧЕСТВА

Пряжа для вязания крючком 18
БУДЬ КРАСИВОЙ
Роспись по телу 19
Зона риска 19
Теплые чувства 20
Пока часы 12 бьют... 21
ПУТЬ ВЕРЫ
Самария 22
КЛАДЕЗЬ МУДРОСТИ
Страсть опьяняет ум 23
МИР ВАШЕГО ДОМА
Мир без семьи – опасный мир! 24
Вырастить чемпиона 26
ТЕСТ
Признаки счастливого брака 27
КРОССВОРД
ГОСТЬ ЖУРНАЛА
Алена Свиридова:
«Я – волк-одиночка» 29
СВЕТСКАЯ ХРОНИКА
ЗНАМЕНИТЫЕ ЖЕНЩИНЫ
Сельма Лагерлёф 33
СМЕЯТЬСЯ, ПРАВО, НЕ ГРЕШНО
САМОДЕЛ
Без тени на плетень 35
ЧЕТЫРЕ УГЛА
Напольное покрытие – ламинат 36
Тепло и приятно 37
Изголовье кровати 37
РАЗНОСОЛЬЕ
10 начинок для пиццы 38
ГОРОСКОП НА ДЕКАБРЬ 2012 ГОДА
О БРАТЬЯХ НАШИХ МЕНЬШИХ
Выставочное животное 42

46

**ПЛАСТИК
НА АВТОМОБИЛЕ**



СПРОСИЛИ? ОТВЕЧАЕМ!
ЗЕЛЕНЬ ЦЕЛЕБНИК
Ковыль 14
САМ СЕБЕ СТИЛИСТ
Минута славы 15
Меховой салон 16

КРОМЕ ТОГО:



**САМАЯ БЕЗЗАЩИТНАЯ
ЖЕРТВА** 4

11



**КАК ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ НЕРВОТРЕПОК**

ПЛОДОРОДЬЕ

Рожденная в Поднебесной 43
Защита от ветров 44
Подзимний посев 45
АВТОСАЛУН
Пластик на автомобиле 46
МОЗАИКА
Искусственный сперматозоид 47
Вызов полиэтилену 47
Вакцина от наркомании 47
САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ – 2012
Зимой повышайте иммунитет 48
Березовый сок почки защитит 48

27

**ПРИЗНАКИ
СЧАСТЛИВОГО БРАКА**



САМАЯ БЕЗЗАЩИТНАЯ ЖЕРТВА

СЕРГЕЙ БОРОДКИН

Министр финансов А. Силуанов выступил рупором непопулярных идей. Он сообщил – в РФ слишком много бюджетников. У нас их 108 на 1 тыс. человек, тогда как мировая норма – 30–90. Правда, рецепт лечения от перебора предложен чисто российский. Разросшаяся до неприличных размеров армию чиновников почти не тронут. Зато пора готовиться к массовым сокращениям врачам и учителям.



Оптимизировать казенные расходы будут за счет рядовых врачей и преподавателей. На региональном уровне процесс уже пошел. В сельской местности налицо тотальное сокращение школ. С 2000 года их число снизилось в **1,5 раза** – с **45,4 до 30,6 тысячи**. Регионам дорого содержать учебные заведения, в которые порой ходят только несколько десятков человек. Уже зимой к региональному обрезаю бюджетов добавится федеральное. С 1 декабря правительство начинает очередную зарплатную реформу в школах. Она растянется на пару лет. По проекту Минфина, к 2014 году общие расходы на образование сократятся с нынешних **614 до 550 млрд руб.** в год. Что срежут? К примеру, отменяют федеральные льготы для сельских учителей. Сейчас деревенские преподаватели оплачивают коммуналку по щадящим тарифам. По подсчетам профсоюза «Учитель», эти льготы добавляют к зарплатам **6–7 тыс. руб.** в месяц еще **2–3 тыс. рублей**. Кроме того, федеральная казна перестанет платить надбавки классным руководителям. В масштабах страны это даст экономию в **11,4 млрд руб.** в год. Все эти надбавки придется оплачивать региональным бюджетам. Вдобавок на плечи местных властей

ляжет запланированное правительством повышение зарплат учителям. По плану, в начале 2013 года ставки должны вырасти на **10 процентов**. Разумеется, регионы к лишним тратам не готовы. В августе раздался первый звонок. Глава Башкирии **Рустэм Хамитов** заявил, что система образования в республике неэффективна. Мол, регион переплачивает учителям лишние **5,5 млрд руб.** в год. Он предложил повышать зарплаты именно из этих резервов. По сути, в завуалированной форме объявил о грядущем массовом сокращении преподавателей. Нетрудно догадаться, скоро этому примеру последуют многие другие регионы. Достанется и докторам. Сейчас, если верить Всемирной организации здравоохранения, Россия – на **5-м** месте в мире по числу медиков с высшим образованием на душу населения. В общей сложности в РФ **2,2 млн** врачей и фельдшеров. Правда, благодаря урезу бюджетов, все может пойти прахом. К 2015 году Минфин планирует сократить расходы на здравоохранение с нынешних **554 млрд до 383 млрд руб.**

в год. Помимо прочего, федеральная казна полностью прекратит оплату пребывания в больницах детей-сирот. Также бюджет откажется от доплат фельдшерам, акушерам и врачам «скорой помощи». Сейчас на это уходит **9,8 млрд руб.** в год.

Часть расходов – таких как госпитализация сирот и доплаты акушерам – переложат на Федеральный фонд обязательного медицинского страхования. Хотя он и без того в глубоком дефиците. Вдобавок из этого фонда начнут финансировать мероприятия по сокращению потребления алкоголя и табака. Предполагается, к 2015 году фонд вырастет с **840 млрд до 1,43 трлн рублей**. Хотя за счет каких источников это произойдет – неизвестно.

Остальные расходы, как и в случае с системой образования, по давней традиции переложат на регионы. По подсчетам Минфина, к 2015 году их суммарные затраты на здравоохранение вырастут с **812 млрд до 1,13 трлн рублей**. В том числе деньги пойдут на повышение зарплат врачам.

Самое обидное – сокращать расходы на зарплаты учителям и врачам без надобности. Запас прочности в бюджете есть. Например, можно уменьшить армию чиновников, на содержание которой уходит почти **1 трлн руб.** в год. Но, как обычно, правительство выбрало самую беззащитную жертву.



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕРВОТРЕПОК

ДИАНА ХАЧАТРЯН

ВСЕ БОЛЬШЕЕ ЧИСЛО СОВРЕМЕННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦ ПРЕКРАСНОГО ПОЛА СТРАДАЕТ СИНДРОМОМ ТРЕВОЖНОСТИ. ОБ ЭТОЙ ПРОБЛЕМЕ УЖЕ НЕ ПРОСТО ЗАЯВЛЯЮТ ВРАЧИ, НО И АКТИВНО ИЩУТ СПОСОБЫ ЕЕ РЕШЕНИЯ, ТАК КАК НЕДУГ ГРОЗИТ ПЕРЕРАСТИ В ЭПИДЕМИЮ.



Что это за расстройство и есть ли возможность с ним справиться, нашему журналу рассказала кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник Первого московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова Елена Акарачкова.

Когда в организме мало радости

Как утверждают специалисты, состояние усугубляется еще и тем, что на психологические проблемы накладывается ряд биологических особенностей, в силу которых женщины в целом, даже без учета внешних обстоятельств, острее, чем мужчины, реагируют на любой негатив. В женском мозге изначально меньше серотонина – вещества, которое отвечает за хорошее настроение. Его недостаток, помноженный на стрессы и постоянные переживания, приводит к повышенному беспокойству, иногда – к раздра-

жительности, нервозности, вплоть до депрессии.

Вносят свою лепту и изменения гормонального фона, которые сопровождают женщину на протяжении всей жизни. Менструации, беременность, климактерический период – все эти гормональные встряски преобразуют работу организма в целом. Что уж тут говорить о настроении. После таких «бурь» может поменяться даже характер.

Не можешь изменить мир – измени отношение к нему

Что же предлагает современная медицина дамам, у которых «душа все время не на месте»?

«Нужно изменить свое отношение к миру и постараться осмыслить свое место в нем, – советует Елена Акарачкова. – Подумайте, действительно ли вам необходимо то положение, которое вы сейчас занимаете? Если ответ отрицательный, пойдите на то, чтобы что-либо поменять в своей жизни. Если решить

внутренний конфликт, то и тревожность постепенно уйдет сама».

Ну а если попытки достичь внутренней гармонии оказываются безуспешными, на помощь придут психотерапия и лекарства.

На ранних стадиях пациенткам рекомендуют препараты на растительной основе, типа персена или новопассита. В комплекс лечебных мероприятий включают и психотерапевтические методики – дыхательную гимнастику, различные способы релаксации. Если они оказываются неэффективными, применяют «тяжелую артиллерию».

Результативными в борьбе с тревожными расстройствами признаны антидепрессанты. Несмотря на то что разрабатывались эти препараты в основном для борьбы с депрессиями, исследования показывают, что также эффективно они проявляют себя как антитревожное и успокаивающее лекарство. Главное – подобрать нужную дозировку и режим приема. Поэтому без участия специалиста здесь никак не обойтись.

А вот привычные для многих тазепам, феназепам врачи не рекомендуют. «Эти лекарства могут применяться в качестве так называемой скорой помощи для снятия неприятных проявлений тревожных расстройств: потливости, головокружения, панической атаки. Но они не решают проблему кардинально. Все со временем вернется снова», – уверена Елена Акарачкова. К тому же у лекарственных средств данной группы есть один существенный недостаток – при приеме больше месяца они вызывают привыкание.

Также нужно быть осторожными с валокордином, которым многие любят снимать стресс. Наряду с валерианой, мятой и маслом хмеля он содержит фенобарбитал, на который тоже можно «подсесть». Поэтому постоянный прием валокордина – только под контролем врача.



Игриво

Летящая юбка из шифона лучше слов говорит о своей хозяйке: активная, легкая на подъем, смелая. Сочный цвет топа и золотистые аксессуары – еще одно тому подтверждение.

В стиле диско

В платье, расшитом пайетками, трудно остаться в тени. Яркий блеск чешуек компенсирует даже отсутствие аксессуаров. Завершит образ лаконичная сумочка.

Мини

Короткое платье-туника, украшенное вышивкой, – выбор уверенных в себе женщин, кто не боится оказаться в центре внимания.



МИНУТА СЛАВЫ

ВЫГЛЯДЕТЬ ЖЕНСТВЕННО И СТИЛЬНО – ЕСТЕСТВЕННОЕ ЖЕЛАНИЕ.

ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБРАЗЦЫ НЕ ОСТАВЯТ РАВНОДУШНЫМ НИ ОДНОГО МУЖЧИНУ.

Изящно

Топ и жакет, черная юбка-карандаш элегантной длины, туфли на шпильке и высокая прическа – что может быть женственнее?!
Финальный штрих – серьги и маникюр.



Детали

Простое темное платье, в отделке которого использована бахрома из перьев, может быть как коктейльным, так и вечерним. Это зависит от аксессуаров.

Макси

Платье в пол – актуальный тренд сезона. Шелковое добавит образу хрупкости и беззаботности.

Ажурные украшения обязательны!

Яркий цвет

Красное платье по фигуре с асимметричным верхом – и все взгляды окружающих прикованы к вам и вашему спутнику. Да, ему повезло!

Силуэт

Выглядеть роскошно на самом деле не так сложно (и дорого!), как кажется. Главное – подобрать идеально сидящее платье и уделить особое внимание причёске, макияжу и аксессуарам.



САМАРИЯ

САМАРИЯ (НА ИВРИТЕ – ШОМРОН, НЫНЕ СЕБАСТИЯ БЛИЗ ГОРОДА НАБЛУС) – ДРЕВНИЙ ГОРОД В ПАЛЕСТИНЕ, ОСНОВАННЫЙ ОКОЛО 880 Г. ДО Р.Х. ЦАРЕМ ИЗРАИЛЬСКОГО ЦАРСТВА ОМРИ.



Колодец Иакова

По этому городу стала называться и целая область, лежащая между Изреельской долиной на севере и Иудеей на юге. В 722–721 гг. Самария была захвачена ассирийца-

ми, город был разрушен, а большая часть жителей Самарии была выселена. Новые поселенцы, собранные со всех концов Ассирийского царства, смешались с остатками местного населения. Так образовалась на-



родность, именуемая в Евангелии самаритянами. Самаритяне признавали Пятикнижие Моисея, переняли некоторые иудейские традиции, но считали, что поклоняться Богу надо на горе Гаризим, а не в Иерусалиме. Вместе с тем самаряне сохраняли и некоторые языческие традиции. Иудеи же, в свою очередь, гнушались всяким общением с самарянами.

Как повествует Евангелие, Господь иногда проходил через Самарию, когда шел из Галилеи в Иерусалим или обратно. Этот путь был гораздо короче, но самаритяне не всегда пропускали иудеев проходить по их земле. Да и сами иудеи гнушались всяким общением с жителями Самарии. Поэтому общепринятый путь был другим – в обход, по Иорданской долине.

Во время одного из таких путешествий, когда Спаситель проходил через Самарию, произошла Его беседа с самарянкой, о чем повествует Евангелие от Иоанна. Встреча эта произошла у колодца Иакова. Этот колодец, глубиной около 35 метров, находится около ветхозаветного Сихема (или Сихарь, современное название – Наблус), на северо-западном склоне горы Гаризим. Древнее предание гласит, что этот колодец вырыл патриарх Иаков. Женщина-самарянка, с которой беседовал Господь, прославляется Святой Церковью как святая мученица Фотина, она пострадала за Христа при императоре Нероне в Риме в 66 г.

В пятом веке святая императрица Елена воздвигла над колодцем величественную крестообразную базилику. Храм неоднократно разрушался и вновь восстанавливался. В настоящее время здесь выстроен величественный и очень красивый храм. Строительство его завершилось совсем недавно. Колодец Иакова находится в крипте, расположенной под алтарем большого храма.

ПРИЗНАКИ СЧАСТЛИВОГО БРАКА

УЗНАЙТЕ, ЕСТЬ ЛИ ИМ МЕСТО В ВАШЕЙ СЕМЬЕ.

Отметьте для себя, какие из этих пунктов уже присутствуют в вашей жизни (поздравляем!), а какие требуют корректировки, чтобы ваши отношения с партнером стали гармоничнее и радостнее:

1. Вы умеете прощать и просить прощения.
2. Вы общаетесь друг с другом в реальном мире больше, чем в виртуальном.
3. Каждый из вас занимается собственным развитием и имеет свое личное пространство.
4. Вы можете друг друга рассмешить.
5. Вам всегда есть о чем поговорить.
6. У вас есть большой диван (или кровать) на двоих.
7. Вы соблюдаете баланс между работой и домом.
8. Вы можете продолжить начатую фразу партнера.
9. Вы оба – оптимисты.
10. Ваша спальня предназначена не только для сна.
11. Вы делите между собой хозяйственные дела.
12. Вы умеете быть благодарными и хвалить друг друга.
13. Вы придерживаетесь одного режима.
14. У вас здоровый образ жизни.
15. У каждого из вас есть чувство собственного достоинства.

Прикосновения и объятия очень важны!

С их помощью вы не только укрепите вашу связь с мужем (а он

станет словно пластилин в ваших руках), но и за считанные секунды почувствуете себя счастливой женщиной.

Массаж головы. Запустите пальцы рук в его волосы. Двигайтесь от основания шеи до затылка, затем вниз и снова вверх. Помассируйте.

Массаж плеч. Поглаживая и пощипывая его плечи, помните, что не только важно, как и где вы касаетесь, но и о чем в этот момент думаете. Хорошие эмоции также передаются через массаж!

Близость тел. «Иногда достаточно просто обняться и постоять так секунду-другую, – уверен Аллен Бергер, доктор философии, автор бестселлера «Любовь: секреты раскрыты». – Ваши объятия должны сказать: «Я люблю тебя, я забочусь о тебе». Попробуйте.



АЛЁНА СВИРИДОВА: «Я – ВОЛК-ОДИНОЧКА»



– Алёна, недавно вам исполнилось 50. Скажите, это много или мало для женщины?

– Я как-то даже и не почувствовала приближения этой даты. Для меня немного, потому что в душе я по-прежнему юна и озорна. В детстве мне очень нравилось играть на улице, все время куда-то несло, лазила по стройкам. Рядом с нашим домом в Минске был лес. Мы жгли костры, на деревьях устраивали индейские дозоры. Рядом было озеро, плавали в нем, собирали щавель. Помню, как бегали по краю крыши, показывая друг другу, что ничего не боимся. В детстве у меня отсутствовал инстинкт самосохранения. Слава богу, что все обошлось без травм и серьезных повреждений, хотя все наши детские игры были на грани риска для здоровья. Если бы родители знали, чем занимается их дочь, то ни за что бы не отпустили на улицу. Может быть, с тех пор у меня осталась тоска по такому экстремальному гулянию, хочется что-то сделать, откуда-то прыгнуть или

куда-нибудь залезть. Посиделки за столом и «выпивалки» мне давно уже неинтересны.

– За вашей внешней кротостью проглядывает сильная натура. Сильной вас сделала жизнь или в вас больше мужского?

– На самом деле я не могу назвать свою жизнь уж очень тяжелой. Мне в жизни всегда везет, мне многие помогают, да и обстоятельства складываются, как правило, успешно. Все образуется благоприятным образом.

– Это сегодня. Но ведь были у вас периоды, когда не все складывалось так, как хотелось?

– Так, как хочется, увы, никогда не складывается. Но все относительно. Для меня «очень нехорошо» – это когда кто-то сильно болеет или умирает. А все остальное – пустяки и житейские дела. Я всегда относилась к жизни легко с точки зрения позитива. Жизнь преподает уроки каждому. Человек должен понимать, что такое хорошо и что такое плохо, что такое, когда есть деньги

и когда их нет. Что такое, когда нет здоровья. Реально расставляешь приоритеты. Мне кажется, что даже если что-то плохое происходит в жизни – это необходимая вещь, потому что не существует свет без тьмы или Добро без Зла.

– А еще у нас не любят людей талантливых. Вам приходилось расплачиваться за свою дерзость, рвение на сцену, чтобы доказать, что вы талантливы и имеете право быть?

– Это все равно приходится доказывать каждый раз. Сколько людей, столько и мнений, сколько программных директоров, столько и вкусов. Артистов сегодня как нерезанных собак и информации столько, что приходится постоянно доказывать, что ты имеешь право на то, чем ты занимаешься. Ты находишь себе единомышленников, людей, чье мнение, видение жизни и музыкальные вкусы совпадают с твоим.

– А бывало так, что ваши доводы не рассматривались и не обсуждались, когда вы упирались в глухую стену непонимания?

– Были, да и сейчас присутствуют. Сложно размещать новый музыкальный материал на радио и ТВ. В этом плане было легко в начале моей карьеры, но с годами все усложнялось. Это неприятное занятие – пристраивать свое детище, яйцо, которое ты снесла. Но приходится.

– Вы – волк-одиночка, у вас нет продюсера и директора. Не тяжело нести все на себе?

– Продюсер у меня был в самом начале, в 1993 году, – и все. С тех пор я сама себе продюсер. Я всегда хотела иметь такого папу, как у Анжелики Варум, а я бы была маленькой девочкой, которая бы писала и пела песенки в стиле «ля-ля-ля». Но нет такого.

– А «папу» в лице мужа не хотелось иметь? Ведь сегодня большинство певиц продюсируют их собственные мужья.

– Во-первых, я на данный момент не замужем. Да и раньше все мои мужья не имели никакого отношения к музыке. А романы с продюсерами не завязывались.

– Вы добились всего сами. Возможно, чрезмерная самостоятельность и становится одной из причин разводов артисток. Когда звезда не желает уступать пальму первенства мужчине, а тот, в свою очередь, не хочет быть подкаблучником.

– У творческого человека, чем бы он ни занимался, должна быть творческая сила. Я не встречала артиста, слабого духом. Все они сильные люди. Может быть, мужчине тяжело с сильным человеком, у которого свои взгляды на жизнь. Хотя все мы разные. Но сильных мужчин столько же, сколько и сильных женщин. А к сильному человеку всегда притягиваются слабые.

– А вы не пытались подстроиться, уступить?

– Да я и уступаю, и подстраиваюсь. Иду на компромисс. В семейной жизни никто не ангел, и у всех свои привычки, иногда дурацкие. Но это не повод для конфликтов. Я вообще человек малоконфликтный. Я – эмоциональная и могу резко взорваться, но это бывает редко. Мужчины у нас достаточно инфантильные, не понимают, что надо делать какие-то усилия, направленные в сторону женщины. Поэтому не всегда отношения и складываются.

– Инфантильными, вы, наверное, считаете мужчин из вашей сферы деятельности?

– Я изучаю людей. У меня много друзей-мужчин, с которыми я веду душещипательные беседы, и мне становится понятно: наши мужчины еще не разобрались, что им нужно делать с женщинами.

– У вас был опыт замужества и за человеком нетворческой профессии, сотрудником посольства

США в Москве? А почему не сложилось с ним?

– Много ли в нашей стране людей, у которых все сложилось в семейной жизни? Я знаю мало таких.

– Алёна, вы вывели для себя формулу, почему люди теряют друг к другу любовь?

– Потому что нет конечной цели. К примеру, когда ты совершаешь восхождение на высокую гору, понимаешь, что потребуется идти 8 дней. При этом нужно рассчитать дистанцию и силы. Если ты не рассчитаешь правильно, то просто не дойдешь. То же самое в отношениях с людьми. Мы живем сегодняшним днем, и многих пугает перспектива один раз и на всю жизнь. Если бы в подсознании было желание прожить с этим человеком всю оставшуюся жизнь, тогда бы к отношениям ты шел, как на эту гору, понимая, что тебе нужно пройти всю эту дистанцию. Такое сравнение мне пришло в голову, когда в прошлом году я совершила восхождение на Килиманджаро. Если изменить подход, можно изменить и результат. Такой же подход должен быть и у мужчины, который рядом с тобой. Если отношение типа «ну вот, сейчас хорошо,

а там посмотрим», тогда ничего хорошего не выйдет.

– Измена для вас – это страшный грех?

– Конечно. А кто думает иначе? Измена – она и в Африке измена. К ней нельзя относиться легко, тем более если ты любишь человека. А если ты воспринимаешь его легко, то и отношение к нему будет легкое. Но я не живу с теми людьми, к которым отношусь легко. Ведь измена способна разрушить доверие, а без доверия любовь невозможна. Конечно, по молодости все экспериментируют, и к 40 годам приходит понимание.

– Но ведь говорят, что измена телесная не так страшна, как душевная?

– Неправда. И та и другая ранят сердце одинаково. Эту теорию придумали мужчины, чтобы оправдать свои измены и не нести ответственности за содеянное.

– А еще говорят, что мужчина по природе своей полигамен и ему позволено то, что не позволено женщине?

– Все полигамны. Женщины тоже склонны к экспериментам. Она моногамна в том случае, если мужчина устраивает ее на все сто процентов. Если нет (что бывает в 80 случаях из ста), то тогда она легко и запросто становится полигамной. Так что все это ерунда. Ведь чтобы что-то построить, нужно очень сильно постараться.



То же самое и отношения. Если на них наплевать, они и будут соответствующими. А если их строить каждодневно, то и результат будет ожидаемый. Многие люди приходят к этому в возрасте. Когда я читаю откровения некоторых музыкантов, которые в молодости дебоширили, пили водку и имели кучу девок, ближе к старости они задумываются о семье, Боге и не позволяют себе измен. Если же ты хочешь развлекаться, то развлекайся до умопомрачения. Но тогда не надо заводить семью. Ведь многие мужчины используют женщину как тыл, считая, что она должна сидеть дома, ждать и готовить. А он в это время – развлекаться, а когда устанет, придет домой, где его приласкают и пожалеют: «Ах ты мой непутевый!».

– Вам попадались такие мужчины?

– Мне – нет. Я была с человеком до той поры, пока все было правильно и честно. Если начинались нечестные дела, я расставалась с ним.

– А вы всегда были честны с мужчинами?

– Последние 10 лет да. Раньше нет (*смеется*).

– Три брака делают женщину впоследствии пугливой или, напротив, сильной?

– Женщина либо сильная, либо нет. Если она была решительной и до всех этих трех браков, она таковой и останется.

– Чего опасается женщина, побывавшая трижды замужем, при новом серьезном знакомстве с женщиной?

– Все опасаются мужского инфантилизма. Мужчины у нас не способны нести ответственность по многим вопросам. Особенно в отношениях с женщинами. Это стало тенденцией. Все мужчины, как мальчики-пионеры. Вот это печалит.

– Где ж вы с такими общаетесь? Есть же и серьезные мужчины.

– Присылайте – пообщаемся (*смеется*).



– Вы всегда бравируете тем, что хорошо знаете мужчин. Но почему-то ваши познания о мужчинах не помогли вам в семейных отношениях.

– Знаете, никто не застрахован от превратностей судьбы. Можно знать мужчин на двести процентов и при этом не знать их вовсе. Все мои браки – это моя жизнь, и они продолжились ровно столько, сколько им было суждено. Но я действительно знаю мужчин, их характеры, мотивации, посылы. Я всю жизнь больше общаюсь с мужчинами. Не все мне нравится в них. Вот когда я знала их меньше, мне они нравились больше.

Когда попадаются экземпляры, достойные подражания, – это восхищает и вселяет уверенность, что не все еще потеряно. – Я выросла с убеждением, что мужчина должен быть героем, склонным к самопожертвованию. Такой образ мужчины до сих пор сидит во мне.

– Так, может, уже перестать изучать мужчин, чтобы окончательно в них не разочароваться?

– А я ведь не изучаю их специально. Но я не разочаровалась в них, нет.

– Вы как-то сказали, что женщина по отношению к мужчине должна быть дичью. Вы и сейчас так считаете?

– Да. Это приятно осознавать. Все-таки хочется почувствовать мужскую доминанту. Это, безусловно, игра. Но она мне нужна. Охотиться на мужчин мне неинтересно и абсолютно неприятно. Такого еще не было. Когда видишь, как мужчина сидит и ждет инициативы со стороны женщины, – это неправильно.

– На ваш взгляд, в нашей жизни везет умным женщинам или дурочкам?

– Кому-то везет, кому-то нет. Я считаю, что мне в жизни очень везет, тьфу-тьфу-тьфу! Я называю себя брендом АС. У меня есть свое лицо, которое не перепутаешь ни с чьим. Я не выпендриваюсь, – так оно и есть.

Рамазан РАМАЗАНОВ

